

## برنامه Zoom

نکاتی سریع برای ویزیت پزشکی از راه دور  
منتظر ویزیت ویدئویی پیش رو باشید



### آنچه شما نیاز دارید:

1. اتصال اینترنت

2. برنامه Zoom: [موبایل یا دسکتاپ](#)

3. لینک در MyChart، پیامک یا ایمیل



### در روز ویزیت چه کاری باید انجام دهید:

1. مکان آرام و بی‌صدایی پیدا کنید

2. از طریق MyChart، پیامک یا ایمیل به لینک بپیوندید

3. ویدیو/صدا را روشن کنید و با ارائه‌دهنده صحبت کنید

## با استفاده از مرورگر Zoom

نکاتی سریع برای ویزیت پزشکی از راه دور  
منتظر ویزیت ویدئویی پیش رو باشید



### آنچه شما نیاز دارید:

1. اتصال اینترنت

2. مرورگر وب (Chrome، Edge، Safari)

3. لینک در MyChart، پیامک یا ایمیل



### در روز ویزیت چه کاری باید انجام دهید:

1. مکان آرام و بی‌صدایی پیدا کنید

2. از طریق MyChart، پیامک یا ایمیل به لینک بپیوندید

3. ویدیو/صدا را روشن کنید و با ارائه‌دهنده صحبت کنید